

高等学校で硬式野球を始める
中学3年生軟式野球経験者に限る

硬式野球 入門教室

受講会

コンディショニングトレーナー（村上）

1. 肩・肘障害の子エツク
2. 柔軟性のセルフ子エツク
(プレーへの影響を解説)
3. 改善のためのコンディショニング
(ストレッチ指導)
4. 動きづくりのトレーニング
(自宅メニュー)
5. 野球の基本練習
6. 実践練習

期間

平成29年

8月～12月
(10回実施)

講師

元高校野球監督
元大学野球監督
社会人選手
大学選手
コンディショニングトレーナー

対象者

京都府内在学の**中学3年生**（軟式野球経験者）
保護者見学可。

場所

わかさスタジアム京都・島津G
京都教育大G その他

定員

50名（申し込み多数の場合は先着順）
定員になり次第申込みを締切ります。

持ち物

帽子、ユニフォーム、アツプシューズ、
スパイク、グラブ、タオル

受講費用

5,000円
(球場使用料と受講者補償のスポーツ保険加入・その他)
費用は、受講説明会時に徴収致します。尚受講途中での返金は致しません。

① 申込方法

必ず保護者の同意を得た上で、

- ・ホームページ (<http://www.kyoto-bba.jp/>)
 - ・FAX (075-934-2415 担当：森永)
- 受付時間 A.M.9:00～P.M.19:00
必要事項を記入し、FAXでお申込み下さい。

〈申込受付期間〉平成29年**6月17日～24日**

結果は、ホームページで確認して下さい。

② 受講説明会

〈日時〉7月2日(日)
18:30

〈場所〉西京極スポーツ会館
(会議室)

〈対象〉選手と保護者

筆記具をご持参下さい。

申込書等、詳細はホームページをご覧ください。その他、お問い合わせは
090-4648-9784 (受付時間18:00～20:00 担当：森永) まで。

〈主催〉一般社団法人 京都野球協会
〈後援〉公益財団法人 京都市体育協会 京都府野球連盟

硬式野球入門教室 申 込 書

フリガナ		年齢
氏 名		才
住 所	〒 -	
電 話 番 号	本人の携帯電話が有れば記入して下さい	
中 学 校 名		
学 校 以 外 の 所 属 ク ラ ブ 名		
ポ ジ シ ョ ン		

保護者承諾

保護者氏名		
電話番号・FAX	携帯電話でも結構です	
入門承諾印	印	

【申込み先】

一般社団法人 **京都野球協会** FAX. 075-934-2415 (担当：森永)

受付時間 A.M.9:00～P.M.17:00