

高等学校で硬式野球を始める
中学3年生軟式野球経験者に限る

硬式野球 入門教室

Baseball

講師

元高校野球監督
元大学野球監督
社会人選手
大学選手
コンディショニングトレーナー

期間

平成28年
8月～12月(10回実施)

対象者

京都府内在学の中学3年生(軟式野球経験者)

保護者見学可。

場所

わかさスタジアム京都・島津G
京都教育大G その他

定員

50名(申し込み多数の場合は先着順)

定員になり次第申込みを締め切ります。

受講費用

5,000円

(球場使用料と受講者補償のスポーツ保険加入・その他)

費用は、受講説明会時に徴収致します。尚受講途中での返金は致しません。

持ち物

帽子、ユニフォーム、アップシューズ、
スパイク、グラブ、タオル



受講会

コンディショニングトレーナー(村上)

1. 肩・肘障害のチェック
2. 柔軟性のセルフチェック(プレーへの影響を解説)
3. 改善のためのコンディショニング(ストレッチ指導)
4. 動きづくりのトレーニング(自宅メニュー)
5. 野球の基本練習
6. 実践練習

① 申込方法

必ず保護者の同意を得た上で、

- ・ホームページ (<http://www.kyoto-bba.jp/>)
- ・FAX (075-934-2415 担当: 森永)

必要事項を記入し、FAXでお申込み下さい。

〈申込受付期間〉平成28年7月1日～10日

結果は、ホームページで確認して下さい。

② 受講説明会

〈日時〉7月27日(水)
17:30～

〈場所〉西京極スポーツ会館
(会議室)

〈対象〉選手と保護者

筆記具をご持参下さい。

申込書等、詳細はホームページをご覧ください。その他、お問い合わせは
090-4648-9784 (受付時間18:00～20:00 担当: 森永) まで。

〈主催〉一般社団法人 京都野球協会

硬式野球入門教室 申 込 書

フリガナ		年齢
氏 名		才
住 所	〒 -	
電 話 番 号	本人の携帯電話が有れば記入して下さい	
中 学 校 名		
学 校 以 外 の 所 属 ク ラ ブ 名		
ポ ジ シ ョ ン		

保護者承諾

保護者氏名		
電話番号・FAX	携帯電話でも結構です	
入門承諾印	印	

【申込み先】

一般社団法人 **京都野球協会** FAX. 075-934-2415 (担当：森永)