

高等学校で硬式野球を始める
中学3年生軟式野球経験者に限る

Baseball 硬式野球 入門教室

〈講師〉
元高校野球監督
元大学野球監督
元プロ野球選手
など!!

期 間 平成27年 9月～12月 (10回実施)

対 象 者 京都府内在学の中学3年生 (軟式野球経験者)。保護者見学可。

場 所 わかさスタジアム京都 (室内練習場及び球場) 又は島津グラウンド

定 員 30名 (申し込み多数の場合は抽選)

受講費用 5,000円

球場内のみ補償のスポーツ保険に加入。費用は、受講説明会時に徴収致します。尚受講途中での返金は致しません。

受講内容

- ・個々のレベルに応じた基礎体力のトレーニング方法
- ・各関節可動域の増強トレーニング方法
- ・個々の能力に応じた課題提供と達成までの指導
- ・その他

持 ち 物 帽子、ユニフォーム、アップシューズ、スパイク、グラブ、タオル、硬式バット (金属)

① 申込方法

必ず保護者の同意を得た上で、
裏面の申込用紙に必要事項を記入し
下記の野球協会まで郵送かFAXで申込んで下さい。

〈申込受付期間〉平成27年7月1日～31日

結果は、8月5日までに、TEL又はFAXにて通知します。

② 受講説明会

〈日時〉8月15日 (土)
13:00～

〈場所〉西京極スポーツ会館
(会議室)

〈対象〉選手と保護者

申込書等、詳細についてのご質問等は
090-2389-9777 (奥野携帯電話) まで。受付時間9:00～20:00 (日祝問わず)

〈主催〉京都野球協会

〒615-0806 京都市右京区西京極畔勝町15 集建産業株式会社内 FAX. 075-314-3310